

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «Д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 05 от «05» 05 2022г.



Режим дня 1-ой младшей группы «Василек» (2-3 года)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 105 от 27.05 2022г.

Режим дня 1-ой младшей группы «Подснежник» (2-3 года)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № _____ от «23» августа 2022г.



Режим дня 2-ой младшей группы «Незабудка» (3-4 года)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.05-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 05 от 05 2022г.

Режим дня 2-ой младшей группы «Клубничка» (3-4 года)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.05-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е. Ключкова
 Приказ № 107 от 27.02.2022г.

Режим дня средней группы «Колокольчик» (4-5 лет)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 22 от 22.05.2022г.

Режим дня средней группы «Ландыш» (4-5 лет)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Ключкова
 Приказ № 102 от 22.05 2022г.

Режим дня средней группы «Подсолнушек» (4-5 лет)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 05 2022г.

Режим дня старшей группы «Маргаритка» (5-6лет)

Тёплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР» д/с №44 «Росинка» Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 042 от «25» 2022г.



Режим дня старшей группы «Лилия» (5-6лет)

Тёплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР - д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е. Ключкова
 Приказ № 104 от « 22 » июля 2022г.

Режим дня подготовительной к школе группы «Жасмин» (6-7 лет)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.10
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, общение	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ДПР» д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 107 от 05.05.2022г.

Режим дня подготовительной к школе группы «Фиалка» (6-7 лет)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.10
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, общение	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР» №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 104 от 10.07.2022г.
 г. Альфимовка
 ИНН 66-40-020054
 КПП 184401001

Режим дня подготовительной к школе группы «Ромашка» (6-7 лет)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.10
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, общение	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00